

Virginia

PISCINES
LE MONDE DE L'EAU

SPA



Les origines du SPA

Depuis la nuit des temps, l'homme à su tirer profit des bienfaits thérapeutiques de l'eau chaude.

Les cultures grecque, romaine, égyptienne, turque, japonaise et aussi nordiques ont longtemps partagé le bain chaud en commun.

Au japon, les bains d'eau chaude sont appelés « ofuro », coutume familiale depuis des siècles.

Les thermes sont à l'origine une idée grecque, mais les Romains l'ont considérablement améliorée en construisant de vastes arènes d'eau où se côtoyaient des centaines de citoyens, devenant même des lieux d'échange, de vie sociale et de communauté. Il était de coutume de dire « prendre les eaux » au temps des Romains.

Aux USA, la culture du bain date du début du siècle. Dans les années 60, les premiers « hot tubs » terme anglo-saxon pour désigner un spa en bois, apparurent en nombre, surtout en Californie. C'étaient des prototypes inspirés des ofuros japonais fabriqués avec des moyens de fortune comme des tonneaux en chêne provenant des établissements vinicoles de la région. Le chemin ne fût pas très long pour voir apparaître enfin des « hot tubs » complètement fonctionnels.

Une industrie était née !



Thermes romains



Origine du mot SPA

Etymologiquement, l'origine du mot Spa viendrait des abréviations des formules latines « Sanitas Per Aqua, Solus Per Aqua, Salut Per Aqua ou encore Samus Per Aqua » qui signifient « santé par les eaux ». On attribue ces locutions latines à la signification du mot Spa car les Romains étaient de grands amateurs de thermes et de nombreuses cités romaines ont été créées à côté de sources thermales. Ces formules auraient également servi à l'appellation de la célèbre station thermale belge Spa, créée en 1326.



Un SPA à la maison ...

C'est s'offrir à tout moment un instant de plaisir et de relaxation, sans avoir à prendre la route pour se rendre dans un centre de bien-être.

Vous pourrez ainsi découvrir ce que les cultures anciennes nous ont laissé.

L'immersion dans l'eau chaude peut être bénéfique pour le corps et l'esprit. Outre la détente de l'hydrothérapie, un spa procure de nombreux bienfaits pour la santé.

Solution d'excellence pour lutter contre le stress accumulé dans la journée, dénouer les tensions du quotidien ou apaiser les articulations ainsi que les muscles

endoloris par des pratiques sportives. Le spa vous procure un bienfait naturel,

seul, en famille ou entre amis, dans une ambiance à la fois chaleureuse et conviviale.

Vie sociale

L'ensemble de ces bienfaits peuvent être partagés :

En famille ce qui permet de renforcer les liens familiaux, une occasion supplémentaire de se retrouver et de rester ensemble pour des moments de partage inoubliables.

En couple pour des soirées en tête à tête, des rendez-vous intimes où il est toujours bon de communiquer d'une manière plus détendue loin des tracas quotidiens.

Entre amis le Spa est également un nouvel espace de convivialité où l'on peut partager avec ses amis de savoureux cocktails ainsi que de longues discussions dans un espace de détente massé par le doux bouillonnement de l'eau.



Les bienfaits du SPA

Les effets conjugués de la chaleur, de l'apesanteur et du massage sont les trois ingrédients qui vous apportent une sensation de détente et de bien-être.

Tout le monde à dit au moins une fois dans sa vie « je suis épuisé je vais prendre un bain ou une douche bien chaude ». Effectivement un bain ou une douche chaude se révèlent relaxants après une journée bien remplie.

Le stress se traduit souvent par une tension musculaire, des maux de tête, de la fatigue et des courbatures.

Que votre choix se porte sur une douche, un bain ou encore mieux un Spa, vous devriez rapidement vous sentir mieux.

Rappelons que le Spa ne peut en aucun cas remplacer un traitement médical.

Soulignons tout de même que le spa peut être contre-indiqué pour les femmes enceintes, les jeunes enfants ainsi que les personnes souffrant de troubles cardiaques. Sachez que la température de notre peau ne dépasse pas les 33 degrés en surface. Quand elle est plongée dans une eau chaude un phénomène automatique se met en place. Il s'agit de la vasodilatation. Ce processus naturel influe sur les vaisseaux sanguins. Ces derniers s'élargissent et la circulation du sang devient plus importante. Le changement de cadence de la circulation sanguine sera sans danger pour la plupart d'entre nous, mais le muscle cardiaque est beaucoup plus sollicité.

Il est également important d'éviter les variations brutales de température. Cela est particulièrement vrai pour les personnes cardiaques. Donc pour les plus fragiles d'entre nous, il vaut mieux éviter de prendre une douche froide après un long bain dans l'eau bouillonnante de son spa.

Il est dans tous les cas souhaitable de prendre un avis médical.

Les bienfaits du SPA

Endorphine

Le spa est relaxant car il stimule la production d'endorphine par l'organisme. Cette dernière ressemble aux opiacés, un calmant naturel (antidouleur) qui procure une sensation de bien-être. C'est pourquoi on appelle l'endorphine « l'hormone du bonheur ».

Récupération physique

Après un effort intensif, l'hydrothérapie permet une meilleure récupération. Sous l'effet massant des jets et de l'eau chaude la circulation sanguine augmente et les vaisseaux se dilatent, aidant ainsi l'organisme à lutter contre l'excès d'acide lactique et les toxines accumulées. Le sang est plus vite oxygéné, évitant ainsi les courbatures et les crampes.

L'apesanteur

Dans l'eau votre corps ne pèse plus que 10% de son poids habituel, les pressions exercées sur vos muscles et vos articulations sont quasi nulles et vous donnent cette agréable sensation d'apesanteur. La détente peut alors commencer.

Stimulation du système immunitaire

Dans un SPA, la température corporelle interne augmente ainsi que celle de l'épiderme. Dans ces conditions de « fièvre artificielle » légère, le corps réagit en renforçant son système immunitaire ; d'où une meilleure résistance aux microbes et virus saisonniers souvent observée chez les adeptes réguliers.

Pratiquer régulièrement des séances de SPA permet donc de renforcer notre état général.

Amélioration du sommeil

Dormir ! C'est ce que les enfants font naturellement, c'est aussi ce qui fait défaut quand les années passent. Stress, soucis, réveils nocturne, tension musculaire ... mettent notre corps à rude épreuve.

Une séance de Spa avant de se coucher est un moyen idéal pour lutter contre l'insomnie grâce à une sensation de détente et de relaxation.



Anti-stress



Le stress fait partie de notre vie, ne le laissez pas en prendre le contrôle.

Si l'adrénaline contribue à vous rendre plus performant, le stress est considéré comme l'un des facteurs aggravants des troubles cardiaques et d'un mal-être physique et mental.

La vie de plus en plus trépidante, les exigences dans le cadre du travail ou de la vie de tous les jours font que l'on arrive rapidement à une surdose de stress.

Il arrive que le corps ne parvienne plus à lutter seul contre cet excès de stress.

En plus d'une pratique sportive régulière, le SPA vous offre les bienfaits naturels pour lutter efficacement contre ces effets indésirables. Prendre le temps de se relaxer et de laisser notre corps récupérer des efforts de la journée est essentiel pour profiter de la vie.



Les jets

La puissance ainsi que l'implantation des jets dans le SPA sont parfaitement étudiées pour apporter à votre corps la stimulation dont il a besoin, en exerçant un massage sur les différentes parties de votre corps.

Il existe deux types de jets :

L'hydrojet

Appelé effet Venturi, ce jet propulse un mélange d'air et d'eau pour des massages variés, fixes, directionnels ou tournoyants... Les possibilités sont multiples.

Les hydrojets sont placés à des endroits stratégiques pour masser une partie du corps en particulier. Vous pouvez doser le mélange d'air et d'eau et régler la puissance du jet comme vous le souhaitez (moins il y aura d'air et plus le massage sera tonique).

Les gros jets assurent un massage profond.

Les jets directionnels sont orientés vers une zone précise.

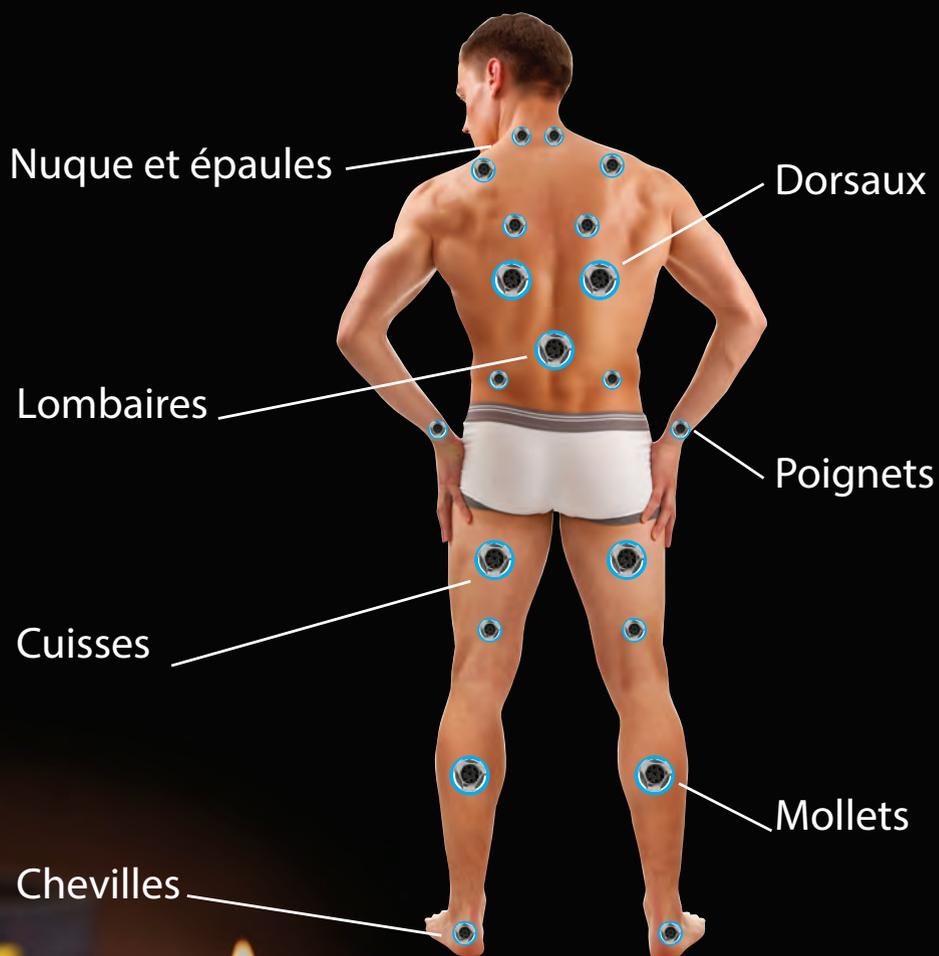
Les jets à pulsions et rotatifs rayonnent sur un espace plus ou moins large.

L'aérojet

Le système AIR vous permet de profiter d'un massage tout en légèreté avec un effet de détente assuré.

L'aérojet envoie une multitude de petites bulles d'air dans le Spa grâce au blower. Ces bulles d'air en apesanteur procurent un effet de détente immédiat.

L'aérojet favorise également la diffusion de parfum dans votre spa.



Filtration

1 Une filtration incomparable

Étant donné la température élevée de l'eau d'un spa, le système de filtration se doit d'être performant pour éviter la prolifération des bactéries.

Grâce à son système de filtration sous pression, avec aspiration haute et basse, toutes les impuretés retenues par le filtre cyclonique ne peuvent pas retourner dans la masse d'eau. Le filtre peut être lavé à l'eau et possède une durée de vie d'environ 12 mois.

Il est conseillé de faire une rotation avec 2 filtres afin de pouvoir utiliser le Spa sans interruption.



2 Boîtier électrique

Le boîtier électrique n'inclut pas seulement une arrivée électrique mais englobe toute l'électronique nécessaire au fonctionnement du Spa. Il contient toute la partie gestion de la commande dans un boîtier étanche et solide.

3 Réchauffeur

Le réchauffeur est le corps de chauffe (résistance) à travers lequel l'eau passe pour être chauffée.

4 Le blower

Compresseur qui envoie de l'air vers les aérojets du spa ou d'un bain bouillonnant.

5 Les pompes

Leur nombre dépend de la taille du Spa et du nombre de jets. Ce sont elles qui vont donner la pression et le débit de l'eau dans les tuyaux.



5 L'ozonateur

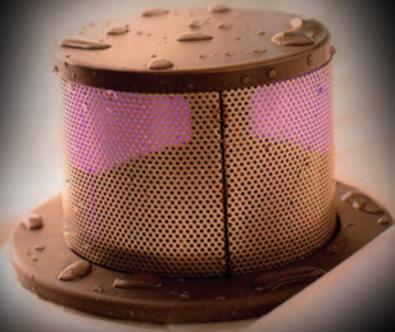
Système de purification de l'eau par l'ozone.

La méthode la plus utilisée est la production par lampe ultra-violets.

L'ozone est produite à partir de l'oxygène. Une molécule d'oxygène est composée de deux atomes, lors de son passage devant la lampe UV à 185 nm la molécule d'oxygène (O₂) se scinde en 2 atomes puis se recompose en 3 atomes, ainsi l'ozone (O₃) est créé.

Un ozonateur permet de diminuer la quantité de produits utilisés, mais il faut toujours ajouter un produit de traitement complémentaire tel que le brome, le chlore ou l'oxygène actif.

Musique



Confortablement installé en position assise ou allongée, laissez la musique exercer son pouvoir de relaxation en diminuant votre activité intellectuelle. Plongez dans des bains sonores régénérateurs.

Panel de commande

Le contrôleur électronique est le cerveau du Spa. C'est une partie très importante à ne pas négliger. Il contrôle tout le système : la programmation, les pompes, le chauffage et les lumières.

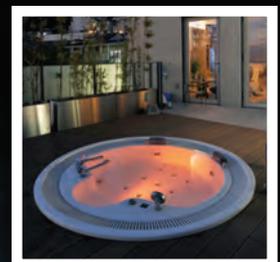
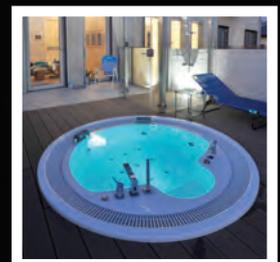
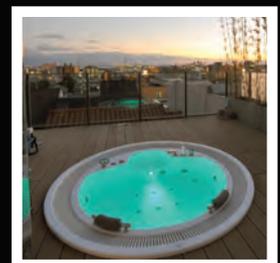


Chromothérapie

Il est prouvé scientifiquement que la chromothérapie a des effets bénéfiques sur le corps humain tant au niveau physique que psychique.

Profitez chaque jour d'une ambiance différente en jouant sur les couleurs au gré de vos envies.

Les LED ont l'avantage d'avoir une longue durée de vie et une faible consommation.



La coque

La coque est généralement en acrylique, ce qui est un gage de qualité.

Fabrication: une feuille d'acrylique est thermoformée sur un moule puis renforcée à l'arrière par une structure en polyester armé. C'est un procédé industriel qui a fait ses preuves.

Résistance au vieillissement : la coque acrylique a une longévité à toute épreuve.

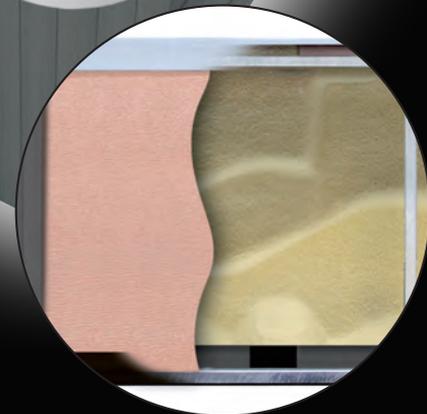
Esthétique : colorée selon vos goûts, la coque acrylique est très résistante aux rayures. Elle reste lisse et belle plus longtemps.



L'habillage

Deux types d'entourage sont disponibles dans notre gamme :

- L'entourage synthétique qui ne demande aucun entretien
- L'entourage bois naturel ou teinté qui nécessite un entretien annuel lorsque le SPA est à l'extérieur.



L'isolation

Une bonne isolation de votre spa est aussi importante que celle de votre maison. Lorsque vous achetez un spa, soyez attentif à l'isolation de sa coque.

Grâce à une isolation de qualité vous faites des économies d'énergie (moins de perte de chaleur). Une coque mal isolée est beaucoup moins

résistante, les écarts de température entraînant des micro fissures irrémédiables.

Deux types d'isolation pour votre spa :

1- Isolation pleine masse avec de la mousse polyuréthane, ce qui protège la tuyauterie des écarts de température et réduit le bruit de l'eau en circulation dans les tuyaux.

2- Isolation à l'aide d'une feuille d'aluminium réfléchissante ou d'une plaque de mousse isolante posée entre l'habillage du spa et la coque.



POLYNÉSIE RÉGÉNÉRANT



ELINYA AMINCISSANT



ORIENT POSITIVANT



MÉDITERRANÉE ÉQUILIBRANT



FLEUR D'ORANGER CALMANT



LUXE ÉNERGISANT



ORANGE CALMANT



CAJEPUT CITRON STIMULANT



ASIE ENIVRANT



L'aromathérapie

L'aromathérapie, le plaisir d'un bain aux huiles essentielles.

Le SPA est la version moderne des bains publics, véritable vecteur d'échanges sociaux, de distraction et de rencontres. Il permet alternativement d'échanger, de communiquer, de se laisser masser énergiquement par la puissance de l'eau.

VELOURS DE SPA vient enrichir ce moment d'échange en y ajoutant un parfum subtil et tous les bienfaits des huiles essentielles.

L'aromathérapie pour spa est une technique basée sur l'utilisation des vertus thérapeutiques des plantes, qui agissent sur le corps humain. Ces huiles essentielles ont des effets variés, certaines ayant des propriétés relaxantes, d'autres plutôt vivifiantes.

L'eau du SPA est recyclée et filtrée, comme celle d'une piscine. Il faut rester très vigilant lorsqu'on y verse un quelconque produit. En effet, un produit inadapté conduirait immédiatement à troubler l'eau, colmater les filtres, provoquer des réactions moussantes ... etc.

Nos huiles essentielles sont rendues solubles dans une solution d'alcool de cosmétologie spécialement développée par des laboratoires, ce qui les rend volatiles à 100%. Aucune trace ne subsiste dans le spa, les cartouches filtrantes ne se bouchent pas et le système de désinfection ne s'encrasse pas. Velours de Spa sera dilué à raison de deux à trois bouchons par séance (20 à 30ml).



Raccordement électrique

Votre spa fonctionne à l'électricité. Il va falloir tirer une ligne électrique spécifique. Il n'est pas envisageable de brancher une rallonge de courant sur une prise pour alimenter votre spa, vous iriez au-devant de sérieux problèmes.

N'oubliez pas que les installations électriques doivent répondre à des normes strictes, que seul un professionnel averti sera capable de mettre en œuvre. Il est donc impératif de lui faire réaliser ces travaux.





SPA à débordement

Filtration déportée

Sur certains modèles, la filtration peut être déportée. Ces spas sont conçus et particulièrement indiqués pour les utilisations intensives (collectivités, centres de balnéothérapie, chambres d'hôtes, gîtes...). En effet, ils offrent une plus grande capacité de filtration.

Leur débordement permet, quel que soit le nombre de personnes, de garder un niveau d'eau constant dans le spa. Le spa à débordement offre une finition haut de gamme accompagnée d'une esthétique inégalable.

Comme son nom l'indique l'eau « déborde » sur la périphérie ou sur un ou plusieurs côtés du spa. Si le spa est encastré, la surface de l'eau arrive au même niveau que le sol (selon la taille et le modèle du spa).

Filtration intégrée

La plupart des Spas destinés à un usage familial sont équipés d'une filtration sous la coque.

Qu'il soit près d'une piscine ou sous abri (véranda, gazebos...), à l'intérieur ou à l'extérieur, faites de votre espace détente un endroit unique alliant design et sérénité.



SPA de nage

Le Spa de nage se trouve à mi-chemin entre une petite piscine et un Spa. Une sorte de modèle hybride qui ravira les plus sportifs d'entre vous. Son installation est moins compliquée que celle d'une piscine. En version portable, il suffit de le poser et de le raccorder électriquement, avec l'avantage de pouvoir l'utiliser à n'importe quel moment de la journée et en toute saison.



L'objectif d'un spa de nage n'est pas de concurrencer une piscine. Comme son nom l'indique il offre la possibilité de nager en faisant du sur-place devant un système de nage à contre-courant. On peut également y pratiquer des mouvements d'aquagym. Le spa de nage peut disposer d'un équipement dédié au sport comme le vélo aquatique, l'élastique de nage ou autres appareillages d'exercices. Grâce à ses dimensions et à ses équipements, le spa de nage est le compagnon idéal des sportifs ou tout simplement de ceux qui veulent passer un agréable moment et s'entretenir en douceur dans une eau tempérée. Les plus jeunes peuvent aussi apprendre les mouvements de natation en toute tranquillité.

Certains modèles offrent en bout de spa un espace détente, qui comporte généralement deux à trois places, assises ou allongées, ainsi que de multiples jets de massage.

Attention ! Le bassin de relaxation et le bassin de nage ne doivent pas être à la même température. Si vous souhaitez ne pas avoir à choisir entre le sport ou la détente, achetez un spa de nage avec 2 bassins. Vous pourrez ainsi nager dans une eau à 30°C et vous offrir une séance de massage à 37°C dans le second bassin.





P.A. Bièvre Dauphine 309, rue Alphonse Gourju - 38140 APPRIEU

Tél. : 04.76.32.34.02 - Fax : 04.76.32.34.45

Email : info@ascomat.com - www.virginia-piscines.com

SIRET 382 869 675 00027 - NAF 4673B - TVA intracom. FR27382869675